

TESTIMONIO DE JONI – UNA DE LAS FUNDADORAS DE PPGOA – 20/6/2020

JONI HABLA DEL 6º Y 7º PASOS

Buenos días soy **Joni Berman** comedora compulsiva recuperada de Maryland en los EE. UU.

Habíamos terminado hasta el paso 5, nuestra ahijada o ahijado se había ido a casa a reflexionar por 1 hora y según las instrucciones del Libro Grande esta persona debía de reflexionar y revisar lo que habíamos hecho hasta el paso 5, después darle gracias a Dios porque ahora Lo conocía mejor y preguntarle si había omitido algo importante para su recuperación y la única verdad que necesitábamos aprender en ese paso 5 es que el egoísmo y la concentración en nosotros mismos es la dificultad primordial en nuestros problemas, y cada uno de los nombres en nuestra lista no importaba si era en la lista de dificultad con la comida o resentimientos, miedos o conducta sexual, todos los nombres estaban en esa lista porque no habían hecho lo que nosotros queríamos y eso era egoísmo, entonces los nombres que estaban en esa lista estaban ahí por diferentes formas de egoísmo nuestro.

Yo les digo que cuando terminen de meditar sobre esa hora me llamen y lo primero que hago es preguntarles como fue esa hora de hablar con su Poder Superior y después les pregunto si hay algo significativo que quieran compartir conmigo que surgió durante esa hora.

Si ellos creen que han hecho un buen trabajo hasta ese punto y se sienten listos entonces ahora estamos listos para movernos al paso 6.

Una de las cosas que sabemos hasta este momento y que hemos estado hablando es acerca de LA DISPOSICIÓN: de estar dispuestos, y esa disposición es muy importante para seguir trabajando los 12 pasos.

Ahora hemos visto la verdad y esa verdad es que nuestro egoísmo, nuestra concentración en nosotros mismos nos está causando el problema y después de haberlo visto, estamos dispuestos a dejar.

Dios remueva todos esos defectos de carácter asociados a la concentración en nosotros mismos, lo que esto significa que en el paso 3 dijimos que estábamos dispuestos a encontrar todo lo que nos separaba de nuestro Poder Superior y estábamos dispuestos a vivir según lo que Él quería que nosotros hiciéramos, ahora que vimos cual es la verdad. ¿Estamos aún dispuestos a dejar que Él remueva este egoísmo?

Si todavía estamos muy arraigados en algo que no queremos dejarlo ir por nuestro Poder Superior, entonces debemos rezar la oración que dice que Le pedimos a Dios que nos haga estar dispuestos a entregarle ese defecto de carácter y esa es la oración que debemos hacer si todavía no estamos dispuestos a entregarle alguno de esos defectos de carácter.

Comenta Carol: Dice el Libro Grande “Si todavía nos aferramos a alguno de lo que no queremos desprendernos Le Pedimos a Dios que nos ayude a tener buena voluntad para hacerlo.” (Página 70 última línea en el Libro Grande en español, pág. 76 Libro Grande On-line)

Continúa Joni: La oración que dijo Carol en español es la oración del paso 6. Después de decir esa oración en caso de que aún no estemos dispuestos a dejar que Dios remueva los defectos de carácter, que es la oración que leyó Carol. Después de eso si estamos dispuestos a seguir y estamos en el paso 7.

La oración del paso 7 la va a leer Carol del Libro Grande en EE. UU 76 y en español que está en la pág. 71 en el 1º párrafo en la 2ª línea y dice así: “Creador mío estoy dispuesto a que tomes todo lo que soy, bueno y malo. Te ruego que elimines de mi cada uno de los defectos de carácter que me obstaculizan en el camino para que logre ser útil a Ti y a mis semejantes. Dame la fortaleza para que, al salir de aquí, cumpla con Tu Voluntad. Amén.

Cuando nosotros estábamos trabajando globalmente, entonces los ahijados que tenemos están en diferentes zonas horarias, dependiendo de la hora y del tiempo que tengan, les digo que apenas hayan terminado la hora de estar con nuestro Poder Superior les pido que lean el paso 6 y si están listas para el paso 7, entonces les digo que hablemos si se puede justo después de haber hecho la hora de hablar con su Poder Superior, y sino se puede, lo mas pronto que puedan para que vayamos a través del paso 6 y del paso 7.

Lo mismo que en el paso 3, para la oración del paso 7, les doy a mis ahijados la posibilidad de decidir si quieren decirla a la misma vez que yo estoy orando con ellos o si prefieren orar solos y lo que sea que ellos respondan está bien para mí. Si quieren orar arrodillados o como ellos vean, que tienen un significado según su religión o según sus creencias, cualquiera que sea la forma que decidan está bien para mí.

Si tengo algún problema de tiempo para hablar con ellos cuando hayan acabado esa hora solos con su Poder Superior, les sugiero que empiecen a leer las páginas de las reparaciones que Carol nos va a decir las paginas en español.

Carol nos comenta: *En el Libro Grande de los EE. UU empieza desde la Pág 76 hasta la Pág 84.*

En el Libro Grande de España empieza en la Pág 70 “Cuando estamos dispuestos decimos algo como esto: Creador mío, estoy dispuesto a que tomes todo lo que soy bueno y malo. Te ruego que elimines de mí cada uno de los defectos de carácter que me obstaculizan en el camino para que logre ser útil a Ti y a mis semejantes. Dame la fortaleza para que, al salir de aquí, cumpla con Tu Voluntad. Amen” (oración del 7º paso)

Hasta la Pág.78 “¿Son estas promesas extravagantes? No lo creemos. Están cumpliéndose entre nosotros a veces rápidamente, a veces lentamente pero siempre se realizarán si trabajamos para tenerlas.”

Empieza en el 7º paso, luego pasos 8 y 9 y termina inmediatamente antes de que empiece el paso 10.

Continua Joni: Lo más importante aquí es que ellos sigan moviéndose hasta trabajar en las reparaciones, pues hasta que no llegamos hasta los pasos de la solución que son los pasos 10 al 12, no tendremos ninguna defensa contra el 1º bocado compulsivo.

¿Algún pregunta acerca de los pasos 6 y 7 o algún comentario adicional?

Carolina pregunta: A veces mis ahijados creen que no fueron tan profundos al hacer su paso 4º porque no compartieron todos los nombres de los resentimientos, o las razones de estos porque fueron solo a fondo con los primeros pero no con todos, te pregunto si tiene algo que decir al respecto.

Joni responde: En muchos de los casos, sobre todo si las personas han estado en OA por mucho tiempo, por ejemplo, en reuniones donde se discuten temas sobre todo, ellos pueden pensar que es necesario tener una charla muy larga a cerca del paso 4, porque están acostumbrados a cuando hacían los talleres de los pasos en los grupos, en los que debían de tener con su madrina una charla de horas y días de compartir sobre el paso 4.

Entonces hablo con ellos y les pregunto: “¿Puedes ver tu egoísmo y la concentración en ti mismo en cada una de las entradas de la lista?”. Y si se pueden responder que SI en cada una de las entradas de la lista, entonces es que si han sido profundos en su inventario.

Les pregunto si están dispuestos a compartir todo lo que hay en la lista, si hay algo que es difícil para ellos compartir o si hay algo que es difícil y necesitan hablar al respecto, entonces les digo que podemos compartir y vamos a compartir a cerca de eso específicamente.

Les hablo a cerca de que de verdad el Libro Grande dice que necesitan tener una conversación larga donde compartir el inventario, pero como ellos eran alcohólicos, en ese momento todavía habían estado bebiendo y no podemos imaginarnos que un AA que ha estado bebiendo durante mucho tiempo y a penas acaba de parar va a ser capaz de tener una conversación digamos de 15 horas acerca de ese inventario de paso 4.

También le suelo compartir a mis ahijados algo que escuché y que no sabe si es completamente verdad pero que la ayuda a poner las cosas en perspectiva y es que Bill W. hizo su paso 4º en la parte de atrás de una servilleta.

La última cosa que les comparto si aún tienen alguna duda es que yo tengo 65 años y la historia completa de mi vida demoraría muchos minutos, 65 años en contarla y si quitamos las horas de sueño igual sería muy largo para hacer un inventario, entonces necesitamos ser críticos y ver en que parte del inventario se necesita y la parte que necesitamos es la que nos permite ver esa verdad que necesitamos ver que es el egoísmo y la concentración en nosotros mismos es la base fundamental de todos nuestros problemas.

¿Alguna otra pregunta?:

Carol dice: Me gustaría añadir algo sobre esta pregunta.

Si miramos el texto alrededor de esta frase como “larga conversación” al decir todas las cosas de nuestras vidas, vemos el contexto de la razón del punto de los que está diciendo, por ejemplo, dice: Tal vez sea difícil de hablar de nuestros defectos con otra persona y pensamos que admitirlo con nosotros mismos es suficiente, pero tenemos que admitirlo con otra persona”, entonces el contexto del Libro Grande si leemos todo el paso 5, hace referencia más de una vez que estamos admitiendo la naturaleza exacta de nuestros defectos, la referencia de esta conversación y de la historia de nuestra vida es los defectos de carácter y sabemos del paso 4 que la finalidad del inventario es descubrir nuestros defectos de carácter por eso el contexto del Libro Grande se clarifica que no estamos tratando de decir toda la historia de nuestra vida que no tiene sentido sobre lo que estamos tratando de hacer que es ver nuestros defectos de carácter y Joni comenta que es nuestro egoísmo y nos centramos en nosotros que tenemos el problema.

Carolina pregunta: Cuando una persona no está dispuesta todavía a que Dios le remueva alguno de sus defectos de carácter, entonces dice la oración del paso 6 y esa oración le dice a Dios que les dé el deseo o la disposición de que sean removidos esos defectos, pero si la persona aun no tiene la disposición ¿deberíamos pasar al paso 7 o esperar que llegue esa disposición?

Joni responde: Esta es una buena pregunta y no se había compartido al respecto. Si una persona realmente no está dispuesta a que Dios le remueva esos defectos de carácter entonces no es posible ir al paso 7, pues la oración del paso 7 nos dice que estoy dispuesta a que Dios me remueva todos los defectos de carácter que se interponen entre Él y nosotros, yo no he tenido nunca una persona que diga que de verdad no está dispuesta a que Dios le remueva sus defectos de carácter. Mas bien personas que dicen que no están listas pero que van a hacer la oración y pedir al Poder Superior que los remueva y seguir orando al respecto.

Las personas dejan de trabajar el programa y salen en muchas partes de los pasos, pero nunca tuve una persona que dejara de trabajar los pasos por no estar dispuesta a decirle al Poder Superior que tomé todos sus defectos de carácter. He tenido algunas personas que dicen que lo quieren pensar que les de un minuto y luego vuelven y me llaman porque de verdad quieren estar dispuestos a que les quite esos defectos de carácter, pero nunca he visto que hayan dejado el programa por esto.

Si alguna vez un ahijado me dice que quizá necesita una noche para pensar a cerca del paso 7 después de la oración del paso 7 o de la oración del paso 3 y después vuelven, considera que está bien que las cosas no se toman en un día para pensar si están dispuestos a hacer la oración de un paso.

No es algo que pase a menudo, pero si alguien me dice eso, les digo que pueden tomarse el día para pensarlo pues no quiero que digan una oración o se comprometan a hacer algo que dijo en la oración sin saber si están dispuestos a hacer ese compromiso.

Específicamente para la 1ª conversación donde les digo que el paso 1 es ver que somos impotentes ante el comer compulsivo.

En el paso 2 vemos que otra persona nos puede ayudar pero que quizá un Poder Superior si pueda ayudarnos a recuperarnos y hacemos la decisión de seguir los pasos y encontrar a ese Poder Superior y como hacer Su Voluntad. Les digo que vayan a su casa que oren al respecto y se tomen una noche para pensar en esto, a no ser una persona que esté muy desesperada y quiera empezar ahí mismo y en ese caso yo los tomo ahí mismo después de esa primera conversación para tomar los pasos 1, 2 y 3.

Muchas gracias, en la siguiente conversación vamos a hablar de las enmiendas.

Gracias a Carol, Carolina y a Mariam por el trabajo en equipo.

Mariam dice: Muchas gracias a ti Joni por hacérselo todo mas fácil, gracias a Carolina y a Carol por ser las traductoras que nos ayudáis muchísimo a nuestro grupo en español y a mi principalmente en particular y super agradecida a todas.

www.ppgoespanol.org